

Lapuan kaupungin ruokapalvelut - ruokalista 2020-2021 koulut

Viikko	1.	2.	3.	4.	5.
Maanantai	Kalakasviskeitto, reissumies, leikkele, omenalohko	Jauhelihakastike, peruna/pasta, pirteä punakaalisalaatti	Broilerikastike, riisi/perunat, kaali-tomaatti-persikkasalaatti	Kanapasta, punajuuri-omenasalaatti, vihreä salaatti (jäävuori-tomaattikurkku)	Lihapyörkät, perunat, kastike, italian salaatti, kurkkuviipale
Tiistai	Makaronilaatikko / lasagnette, jääsalaatti-porkkanaraaste	Kalamureke/-pihvi, perunat, kastike, punajuuri, jääsalaattikurkku-tomaatti	Uunikala, perunasose, kiinankaali-kurkku-paprika-juustosalaatti	Kalaleike, perunasose, kiinankaali-kurpitsasalaatti	Tonnikalakasvis-vuoka, porkkanasalaatti (esim. porkkana, hunajameloni, kurkku)
Keskiviikko	Talon päivä, jäävuori-kurkku-tomaattimajoneesi-tortillalastu – salaatti	Kaalilaatikko, perunasose, puolukka, salaatti Koulut: ohra-riisipuuro + mehukeitto, porkkanapölkky, tuore leipä tai pizzapala)	Kasviskeitto (kesä-/pinaattitai kasvissekeitto), kananmuna, ruispala, maksamakkara/leikkele	Makkarakastike, perunat, porkkana-raejuustosalaatti	Uunimakkara, perunasose, jäävuori-maissitomaattisalaatti
Torstai	Broilerinugetti/-pyörky, perunasose, kaalisalaatti (katrin salaatti)	Pinaattihukaiset, perunasose, puolukka, pastasalaatti	Jauhelihapihvi/-mureke, perunat/perunasose, kastike, hedelmäinen salaatti (jäävuori-meloni-ananas-päärynä)	Hernekeitto, sämpylä/rieska juusto, juurespala	Peruna-jauhelihalaatikko, salaatti Koulut: mannapuuro + marja-kiisseli, tuore leipä tai hot dog)
Perjantai	Lihakastike, perunat, kiinankaalisalaatti tai lihakeitto, tuore leipä, herkkukurkku	Makkara- /nakkikeitto, tuore leipä -valikoima, juusto, kurkkuviipale	Talon päivä (toive), porkkanaraaste	Kiusaus (kebab, palvisuikale, tms.), jäävuori-mandariinirypälesalaatti, pikkuporkkanat	Broilerikeitto, sämpylä, herkkukurkku
Viikot	32,37,42,47,52, 4,9,14,19,24,29	33,38,43,48,53, 5,10,15,20,25, 30	34,39,44,49, 1,6,11,16,21,26, 31	35,40,45,50, 2,7,12,17,22,27	36,41,46,51, 3,8,13,18,23,28

Lounaalla tarjolla lisäksi leipä, levite, ruokajuoma. Aamupala ja välipala listan mukaisesti, tarpeen mukaan lisäksi leipä, levite, leikkele tai juusto, sekä tuorepala. Muutokset mahdollisia, johtuen mm. juhlapyhistä, teemaviikoista tai raaka-aineiden saatavuudesta.

Ruokalistasuunnittelussa on huomioitu ravitsemussuositukset, hankintalaki, päätöksenteko, muut vaikuttimet, kuten resurssit